



RECOMENDACIONES USO MASCARILLAS

El uso de mascarillas debe considerarse solo como una medida complementaria y no como reemplazo de las medidas preventivas establecidas, por ejemplo, distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, higiene de manos y evitar tocarse la cara, la nariz, los ojos y la boca. Su uso apropiado es clave para la efectividad de la medida.¹

En aquellos casos en los que a pesar de las medidas técnicas y/u organizativas no se pueda garantizar la separación de 2 metros con otras personas, se deberá facilitar al personal mascarillas quirúrgicas.

MASCARILLA QUIRÚRGICA:

Evita la transmisión de agentes infecciosos procedentes de la persona que la lleva puesta. Adicionalmente las que lleven el marcado IIR pueden proporcionar protección frente a salpicaduras de fluidos potencialmente contaminado. Desechables y sin posibilidad de limpieza ni desinfección.



Mascarillas quirúrgicas

La recomendación de uso de mascarillas puede llevar asociados unos riesgos potenciales entre los que se encuentran:

- Auto-contaminación que puede ocurrir al tocar y reutilizar la mascarilla contaminada,
- Falsa sensación de seguridad, que puede llevar a no adoptar otras medidas preventivas como el distanciamiento físico y la higiene de las manos.

Por ello, hay que insistir en que el uso de mascarilla deberá ir siempre asociado al seguimiento estricto de las medidas generales de higiene descritas a continuación.

CONDICIONES DE USO Y ALMACENAJE:

- Las mascarillas se deben almacenar de tal manera que estén protegidas frente a cualquier daño mecánico y frente a la contaminación, antes de su primer uso.
- Como norma general, se dispondrá de una mascarilla quirúrgica cada día, debiendo desecharse cuando esté húmeda o se deteriore por el uso dentro de la misma jornada.
- Debido a la situación actual, la mascarilla sólo podrá utilizarse varias veces por una misma persona si se retira y almacena adecuadamente, colgándola o introduciéndola en una bolsa tipo zip limpia. Se evitará tocar y se manipulará siempre desde las gomas. Las bolsas utilizadas serán desechadas.

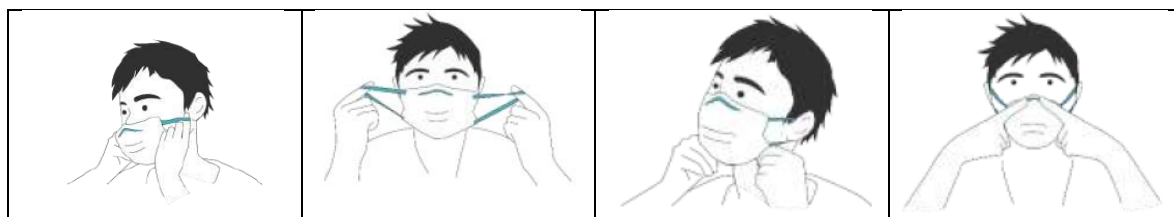
¹ RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE MASCARILLAS EN LA COMUNIDAD EN EL CONTEXTO DE COVID-19
Ministerio de Sanidad 20 de abril de 2020

INSTRUCCIONES DE UTILIZACIÓN DE MASCARILLAS

COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA:

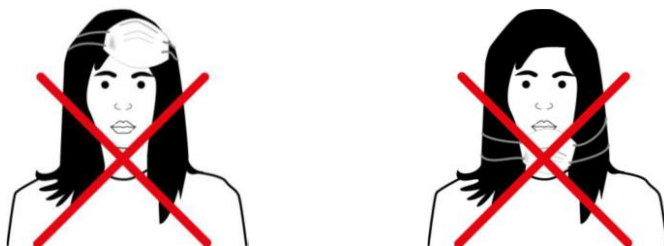
Se recomienda colocar la mascarilla sobre la piel desnuda. La barba, patillas, etc. pueden impedir el ajuste. En caso de llevar gafas, hay que quitárselas para colocar y ajustar la mascarilla. Se debe respetar los siguientes pasos:

1. Lavarse las manos adecuadamente.
2. Comprobar que la mascarilla no presenta defectos ni en las bandas ni en el material filtrante, clip nasal, etc.
3. Identificar la parte interior y superior de la mascarilla.
4. Colocarse la mascarilla. Sostener la mascarilla desde el exterior y anudar detrás de la misma o colocar a ambos lados de las orejas, sin cruzarlos.
5. Ajustar la mascarilla correctamente para conseguir una protección adecuada:
Ajustar la superficie facial, cubriendo completamente nariz y boca, para proteger las membranas y mucosas.
Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla.
Ajustar la pinza nasal (en caso de que disponga de ella).
6. Verificar que la mascarilla está colocada correctamente. Para esto es necesario verificar el sellado y la ausencia de las molestias respiratorias.
7. Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos.



UTILIZACIÓN DE MASCARILLA:

- Evitar tocar la mascarilla con las manos mientras se lleva puesta y si se hace lavarse bien las manos con agua y jabón o con una solución con base alcohólica.
- No se debe dar la vuelta a la mascarilla ni colocar ningún elemento adicional dentro de la mascarilla como método de reutilización, ya que no son efectivos y generan situaciones de falsa seguridad.
- No se recomienda colocar la mascarilla en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.



RETIRADA DE LA MASCARILLA:

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla:

1. Realizar un lavado adecuado de manos.
2. Retirar por la parte de atrás, desde las gomas y sin entrar en contacto con la parte frontal de la mascarilla. Prestar atención en no tocar la cara.
3. Desechar la mascarilla en un contenedor adecuado colocado para tal fin.
4. Tras quitarse la mascarilla lavarse las manos adecuadamente.

